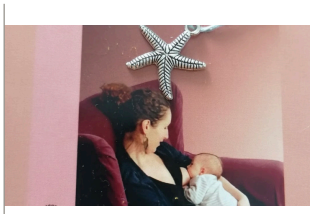
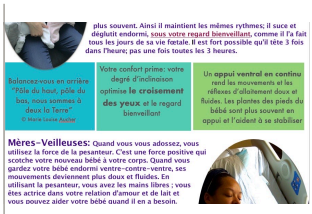


L'ALLAITEMENT INSTINCTIF

FORMATION CERTIFIANTE BN



LE KIT MAINS LIBRES

WWW.SUZANNE-COLSON.COM @SUZANNECOLSONBN JOELLEDUFUR@YAHOO.CO.UK WWW.BIOLOGICALNURTURING.COM

NEWSLETTER BN

Un grand merci pour cette très belle année enrichissante 2022

100 personnes certifié(e) Accompagnant(e) BN

Vous représentez la France Métropolitaine, la Guadeloupe, Tahiti, la Tunisie, la Belgique, la Suisse et le Luxembourg.

La famille BN ne fait que s'agrandir !
N'oubliez pas #Like @suzannecolsonBN

Nouveautés

Le livre de Suzanne est maintenant en vente sur le site de La Leche League

https://www.lllfrance.org/boutique/livres

Des discussions enrichissantes mènent à un nouveau vocabulaire :

- *Neutraliser les inhibitions néocorticales pour réduire l'activité mentale pour augmenter la pulsatilité de l'ocytocine.*
- *la différenciation entre les mouvements spontanés endogènes et les réflexes d'allaitement déclenchés par des stimuli exogènes.*
- *La clarification entre l'instinct maternel (que nous pouvons avoir ou pas) et les gestes instinctifs de l'allaitement, un acte involontaire.*

Dates 2023 à retenir:

Prochaines formations BN certifiantes

En visio: 19, 20, 30, 31 janvier et 20, 21 février
En Présentiel à Paris: 27 et 28 février, 1er mars et 13, 14, 15 avril
En Présentiel à Paris: 22, 23, 24 mai et 3, 4, 5 juillet ***[Complet]***

- *AG de la COFAM 14 janvier à Paris*
- *CeFAP Journée BN pour les IBCLC 17 mai à Bordeaux*
- *Conférence Mum Mood 21 octobre à Nice*

Publications:

- *La fiche d'informations BN : "Le Kit Mains libres" utilisation et distribution à titre gratuit.*
- *D. Leyronnas et le CS de la COFAM 'Perte de poids et impact du don de compléments chez les nouveau-nés allaités'. Cahiers de la puéricultrice. No 356. Avril 2022*
- *S. Colson "Biological Nurturing: reclaiming our breastfeeding instincts". Midwifery Matters. March 2022. Issue 172 Spring*
- *S.Colson 'Postnatal Scare or Laissez-faire'. Midwifery Matters. September 2022. Issue 174 Autumn*
- *J.Colson 'Reading the right way up; a parallel between reading and breastfeeding positions'. Midwifery Matters. September 2022. Issue 174 Autumn*

L'allaitement Instinctif
Le Kit Mains Libres

Gardez votre bébé à la "bonne adresse" les premiers jours

Après la naissance, votre corps peut continuer à nourrir votre nouveau-né. Si vous le gardez endormi avec sa joue contre le sein pendant la journée, il est fort possible qu'il tête plus souvent. Ainsi il maintient les mêmes rythmes; il suce et déglutit endormi, sous votre regard bienveillant, comme il l'a fait tous les jours de sa vie fœtale. Il est fort possible qu'il tête 3 fois dans l'heure; pas une fois toutes les 3 heures.

Balancez-vous en arrière "Pôle du haut, pôle du bas, nous sommes à deux la Terre"
© Marie Louise Aucher

Votre confort prime: votre degré d'inclinaison optimise **le croisement des yeux** et le regard bienveillant

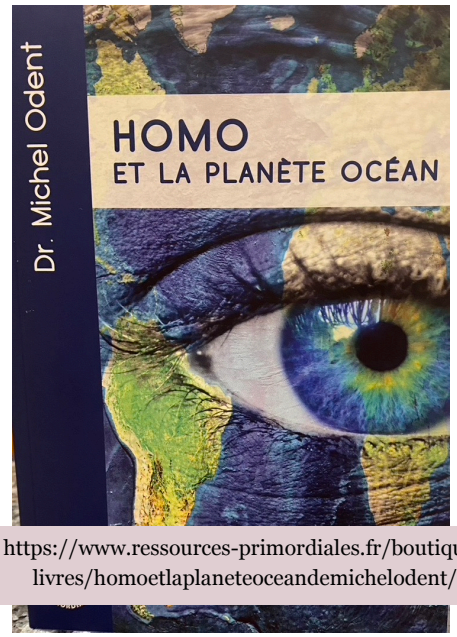
Un **appui ventral en continu** rend les mouvements et les réflexes d'allaitement doux et fluides. Les plantes des pieds du bébé sont plus souvent en appui et l'aident à se stabiliser

Mères-Veilleuses: Quand vous vous adossez, vous utilisez la force de la pesanteur. C'est une force positive qui scotche votre nouveau bébé à votre corps. Quand vous gardez votre bébé endormi ventre-contre-ventre, ses mouvements deviennent plus doux et fluides. En utilisant la pesanteur, vous avez les mains libres ; vous êtes actrice dans votre relation d'amour et de lait et vous pouvez aider votre bébé quand il en a besoin. Ainsi votre bébé apprendra rapidement et en douceur à coordonner la succion avec la déglutition et la respiration.

© Photo Laurel K. Tharrington RN, IBCLC,

Le bébé dort ? Oui! C'est le moment optimal de le mettre à la bonne adresse, c'est à dire sur le sein. Saviez-vous que votre bébé suçait et déglutissait le liquide amniotique tous les jours de sa vie foetale dans un état de dormance? Ainsi, ces tétées fréquentes pendant la journée avant la montée de lait conditionnent les mouvements spontanés et les réflexes d'allaitement.

Fiche d'Informations BN – Allaitement Instinctif POUR LES MÈRES Approche Colson 2022



https://www.ressources-primordiales.fr/boutique/livres/homoetlaplaneteoceandemichelodent/

CONVERSATION ENTRE SUZANNE COLSON ET MICHEL ODENT

Suzanne : "Après n'avoir lu que la table des matières de ton dernier livre « Homo et la Planète Océan », j'ai été intriguée par le chapitre intitulé « D'un Leboyer à l'autre ». Je n'avais entendu parler, jusqu'à présent que d'un seul Leboyer. Qui est l'autre ?"

Michel : "Pour comprendre cette mystérieuse dualité, l'idéal est de lire parallèlement « Pour une naissance sans violence », le bestseller publié en 1974, et « Le Sacre de la Naissance », publié discrètement huit ans plus tard. Le point de départ du bestseller était qu'aujourd'hui, grâce en particulier à Lamaze et la « Psychoprophylaxie », « l'antique malédiction » est passée. Maintenant « il faut faire pour l'enfant ce qu'on a fait pour la mère ». Dans « Le Sacre de la naissance », par contre, un Leboyer renouvelé ironise sur ce qu'est la préparation à l'accouchement : « …On crut qu'il fallait retourner à l'école. Les femmes se mirent à apprendre leur leçon. Elles se mirent à faire de la gymnastique, des exercices, à suivre des cours de respiration ».

Suzanne : "Après lecture du bestseller, beaucoup ont surtout retenu le bain précoce donné au nouveau-né par une personne tel que le médecin. Le sujet est-il abordé de nouveau dans « Le Sacre de la naissance » ?

Michel : "Oui, le sujet est abordé indirectement, subtilement, mais éloquemment : il était devenu impossible d'imaginer une tierce personne baignant le nouveau-né. Voici les premières lignes du chapitre en question :

"L'intimité, c'est deux.

Trois, c'est déjà la collectivité, sa brutalité, sa grossièreté.

Aussi bien, la mère et son nouveau-né … ces amants,

Comment se connaitraient-ils, se reconnaitraient-ils

Autrement que seul à seul, dans l'ombre complice ? »

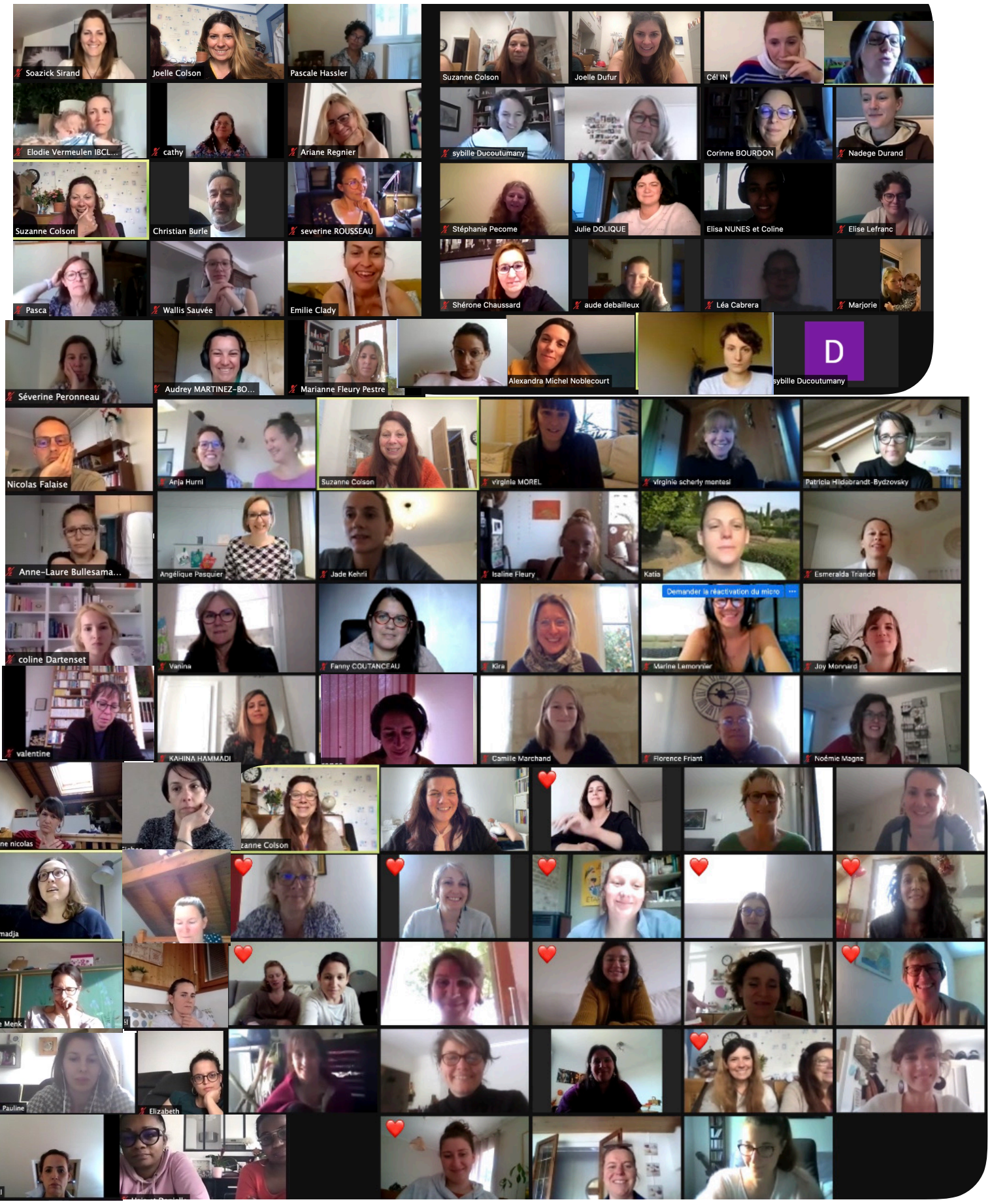
Je termine ce chapitre en soulignant que Frédérick Leboyer mérite notre reconnaissance, parce que c'est un exploit de passer d'un paradigme à un autre en quelques années.

Suzanne : "Comment expliques-tu cette évolution rapide?"

Michel : "Je ne cherche pas à interpréter. Trop de facteurs ont été sans doute impliqués

Suzanne : J'ai ma petite idée. Ayant participé aux activités de la maternité de l'hôpital de Pithiviers en tant que conseillère en allaitement, je sais que plusieurs fois Leboyer est venu discrètement te rendre visite entre la publications de tes deux livres. Je suis persuadée que ces échanges ont été enrichissants pour vous deux.

Les Stars de nos formations BN Certifiantes 2021 et 2022

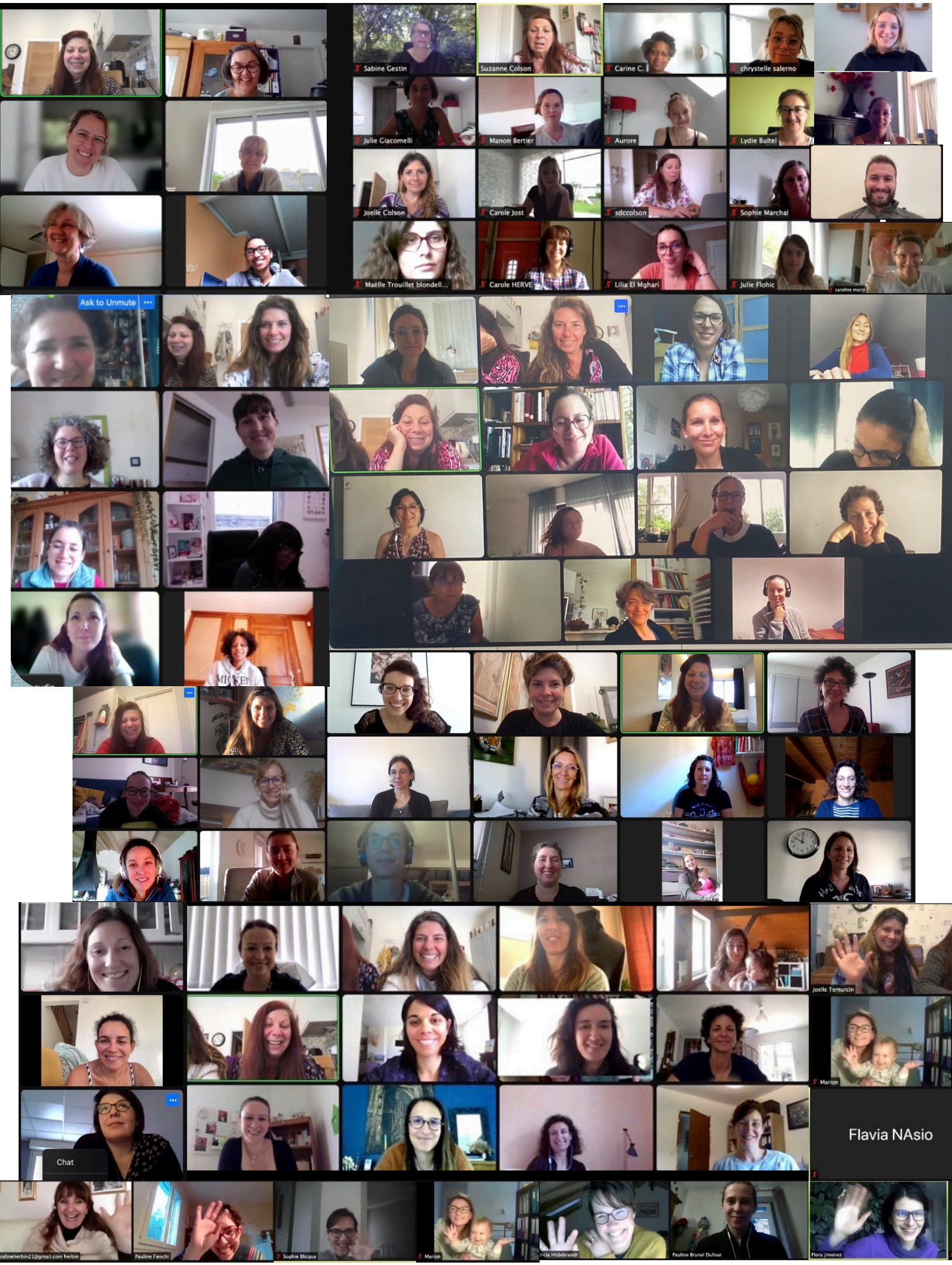


Histoire de naissance

Le 7 décembre 2021, notre formation en zoom est interrompue par la naissance à domicile de 6 chiots ! Voici ma chienne en plein travail ! Après plusieurs semaines de nuits blanches d'anxiété et de préparation à l'accouchement de ma chienne je réalise que mes questions sont le résultat de la médicalisation de l'accouchement: tous les achats nécessaires tels une boîte de mise bas et une seringue à bulbe pour aspirer les narines. Finalement, Le lit douillet ne convient pas; ma chienne trouve son propre confort et accouche sur un pouf dans l'entrée et le papa croque la seringue à bulbe. Ma chienne est mère-veilleuse; Elle mange tous les placentas entre les naissances, lèche les anus et ronge les cordons ombilicaux.

Le papa est présent, il protège l'intimité de la naissance. Toutes mes inquiétudes sont chassées par l'émerveillement des comportements instinctifs !

Les petits chiots se réconfortent pendant quelques minutes quand maman sort faire ses besoins.


Sabine Gestin
Suzanne Colson
Carine C.
chrystelle salerno
Julie Giacomelli
Manon Bertier
Aurore
Lydie Bultel
Joelle Colson
Carole Jost
sdccolson
Sophie Marchal
Maëlle Trouillet blondell...
Carole HERVE
Lilia El Mghari
Julie Flohic
caroline marij
Ask to Unmute
Joelle Ternurcin
Marion
Chat
Flavia NAsio
celineherbin21@gmail.com herbin
Pauline Fieschi
Sophie Blicquy
Marion
Pauline Brunel Dufour
Flora Jimenez

L'année 2022 en résumé

- *100ème personne certifiée Accompagnante BN*
- *5 Formations complétées : 56 nouvelles personnes formées BN ; 56 corrections d'examen BN certifiant !*
- *3 zoom avec Michel Odent qui explique la phase de la préparation à l'accouchement; le colostrum n'est pas une substance vitale et la méconnaissance des phases de transition de la grossesse à l'accouchement et à l'allaitement.*
- *The Uncover - À chacune de nourrir son enfant et de choisir l'endroit ou le faire*
- *La page "Annuaire des Accompagnant(e)s BN certifié(e)s est en construction ... Merci Mayanne!*

Des interventions :

Tunisie: Association HANEN soirée d'allaitement maternel
USA : APPPAH (association de la psychologie et la santé prénatale et périnatale) https://birthpsychology.com/
Arménie : Premier symposium annuel du bien-être holistique mère et bébé https://momcenter.am/
Chile: ESCUELA RENACER Puerperium et Diplôme d'allaitement... Une nouvelle perspective https://www.escuelarenacerchile.com/
France: Grandir Nature Aparté
Espagne : LactApp www.lactapp.es
France: DIU Soins Centres sur le nouveau-né et sa famille. Allaitement maternel & soins de dévelopement. Université de Bretagne Occidentale
France : DU Marseille, octobre 2022
Allemagne : Europäisches Institut für Stillen und Laktation pour IBCLC à Munich, novembre 2022
France : SMAM 2022, JNA COFAM (Coordination française pour l'allaitement maternel) à Valence, Clinique du Val D'ouest à Lyon, Colloque allaitement École de Maïeutique de Marseille et Soirée Grand public Vanilla Milk à Marseille, journée d'allaitement à Toulon et conférence Mama Bella à Nice https://cofam-allaitement.org/
France : Journées de la périnatalité du CeFAP (Centre de Formation dédié à la Périnatalité) à Bordeaux avec Jack Newman https://www.cefap-france.fr/
France : CALM Journée de Formation BN à Paris

Objectifs et Projets 2023

- *Plus de formations BN en présentiel*
- *Élargir notre réseau d'organisations partageant les mêmes idées.* ***Le partage des informations, des cas cliniques, des expériences personnelles et/ou professionnelles, est clé à cet objectif. Votre voix compte dans nos futures newsletter et nous vous invitons vivement à contribuer! contactez joelledufur@yahoo.co.uk***
- *Traductions d'articles publiés en Anglais en Français; Travail collaboratif avec Hanne Poudens, certifiée BN*
- *Créer un livret de "l'allaitement au quotidien" comprenant des photos de mamans qui allaitent dans une variété de positions.*
- *Créer un livret "le guide de l'allaitement à la BN" qui n'est pas un guide !*
- *Créer un Manuel BN pour les professionals de santé et les accompagnant(e)s BN*
- *Plus de recherches BN*